Autoridad y Autonomía

11 de Julio 2013. Aurora Insua.

ALGUNOS CONCEPTOS CLAROS

PADRES

COLEGIO

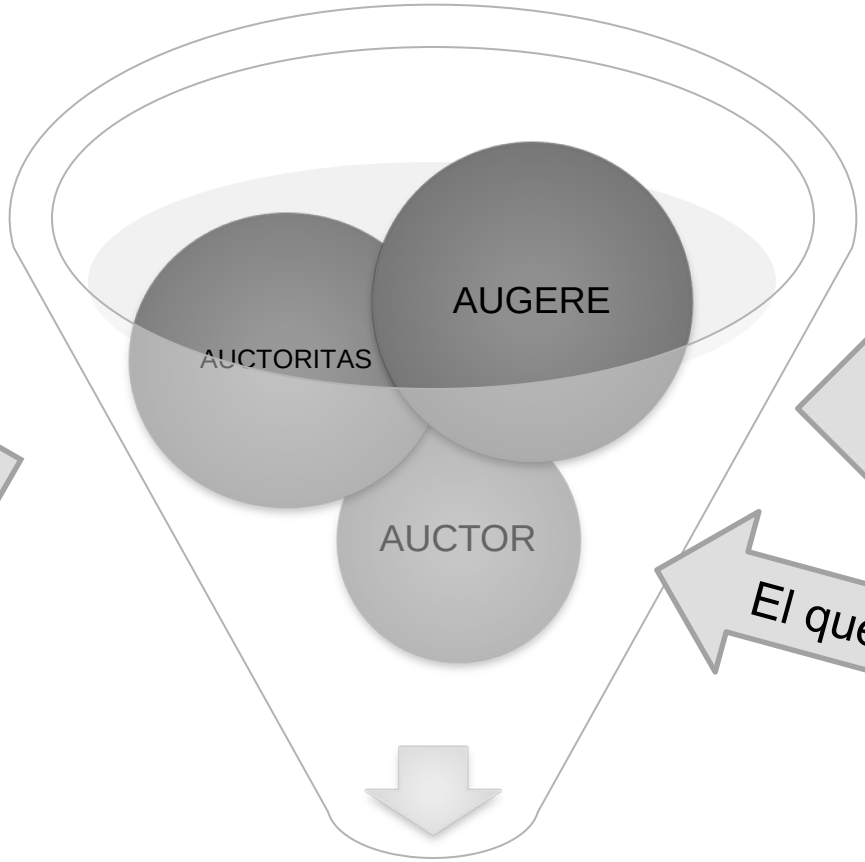
NIÑOS
SERES HUMANOS
PLENAMENTE
DESARROLLADOS

ALGUNOS CONCEPTOS CLAROS

No existen las fórmulas mágicas. Pero…. Lo supliremos con:

- Amor
- Sentido común
- Entrega
- Diálogo
- Fortaleza
- Constancia

¿QUÉ ENTENDEMOS POR AUTORIDAD?



Fuerza para sostener

Aumentar

El que sostiene

AUTORIDAD

LA FUERZA QUE SIRVE PARA SOSTENER Y ACRECENTAR

LOS ENEMIGOS DE LA AUTORIDAD

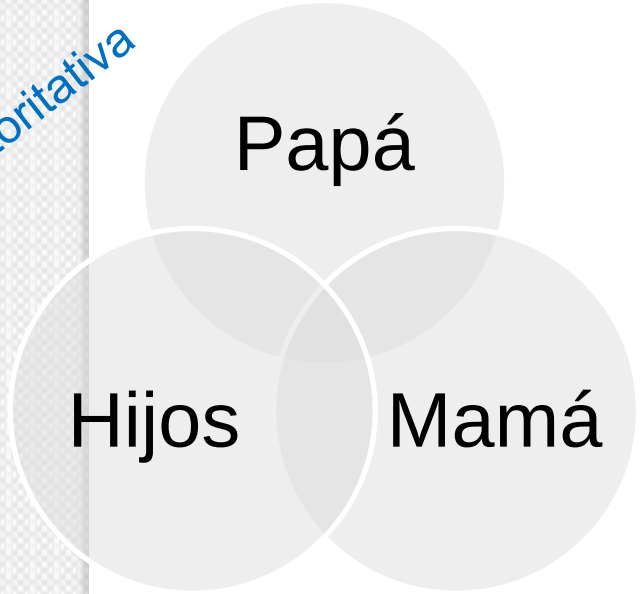
PRESION SOCIAL + **CANSANCIO** = **AUSENCIA DE AUTORIDAD**

IDEAS CLARAS

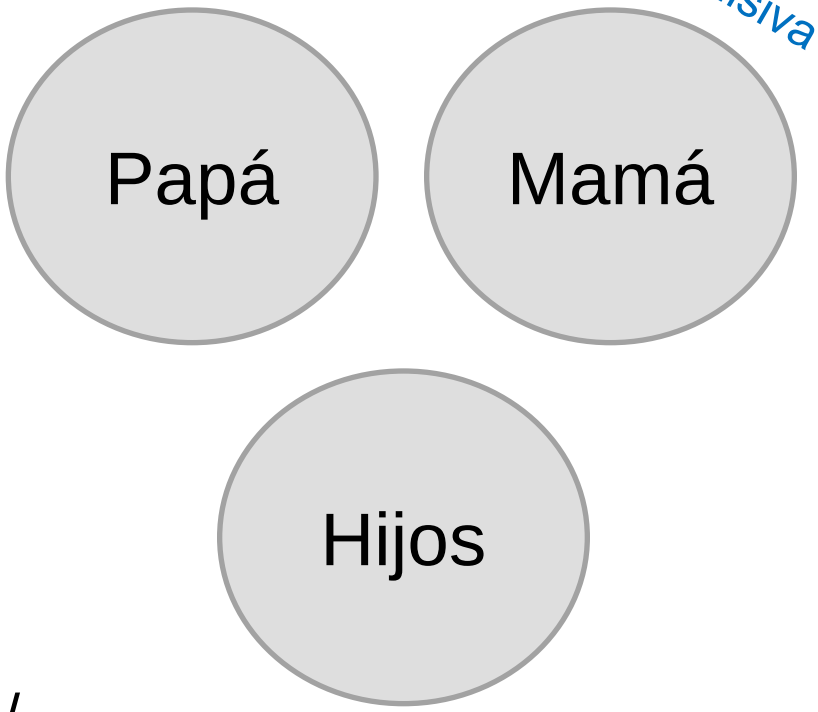
- El ejercicio de la autoridad va íntimamente ligado a la autonomía que nuestros hijos deben alcanzar.
- La autoridad familiar ser refiere a una OBLIGACIÓN
- Limitaciones:
  - Miedo vs. firmeza
  - Incongruencia vs. coherencia

TIPOS DE FAMILIAS

Autoritativa



Permisiva



Hijos

Mamá/
Papá

Mamá/
Papá

Autoritaria

DOS VICIOS DE LA AUTORIDAD

Autoritarismo

Es fruto del desánimo
Parte del uso y abuso de poder
Gustos de los padres

Paternalismo o sobreprotección

Es su cara opuesta
Sustituimos a nuestro hijo
Excusamos sin motivo

ORIENTAR, COMPRENDER Y EXIGIR

LA AUTORIDAD ES UNA RESPONSABILIDAD

- Ante nuestros hijos
- Ante la sociedad
- Ante Dios

¿CÓMO DEBE SER LA AUTORIDAD?

- DIGNA. Formación
- FIRME.
- BONDADOSA. Amor y dulzura

La firmeza procede de:

- El apoyo que sabemos necesitan nuestros hijos
- Dominio y calma que debemos poseer

La firmeza debe actuar:

- Sin camaradería
- Sin buscar a toda costa hacerse querer
- Ordenando con energía
- Sin capitulaciones

DIVERSOS ASPECTOS DE LA AUTORIDAD

AUTORIDAD- SERVICIO

Siempre se busca el bien y el mejoramiento de los hijos

AUTORIDAD- PRESTIGIO

Buen ejemplo
Tomando decisiones justas, correctas y útiles

AUTORIDAD- COHERENCIA

Los niños necesitan referentes y modelos estables.

DIVERSOS ASPECTOS DE LA AUTORIDAD

PONERSE DE ACUERDO EN LOS OBJETIVOS

AUTORIDAD- SERVICIO

Siempre se busca el bien y el mejoramiento de los hijos

¿CÓMO HACERLO?

- ❑ Saber en qué se va a ser exigente
- ❑ Saber en qué circunstancias se va a actuar con firmeza
- ❑ Saber cuándo se puede ser flexible
- ❑ Saber cuándo es necesaria la intervención de terceras personas

LOS PADRES DEBEN:

- ❑ Conocer el carácter de sus hijos
- ❑ Detectar sus fortalezas
- ❑ Conocer sus limitaciones
- ❑ Conocer las necesidades de CADA UNO de sus hijos

DIVERSOS ASPECTOS DE LA AUTORIDAD

AUTORIDAD- PRESTIGIO

Buen ejemplo
Tomando decisiones justas, correctas y útiles

- **No es una relación de igualdad**
- **Los padres poseen una experiencia y sabiduría que los hijos no tienen**

.

DIVERSOS ASPECTOS DE LA AUTORIDAD

AUTORIDAD- COHERENCIA

Los niños necesitan referentes y modelos estables

SE CONSIGUE ASÍ:

- Acuerdo entre los padres en los objetivos
- Acuerdo en las normas del hogar
- Apoyo entre el padre y la madre
- Evitar discusiones
- Intentar llegar a acuerdos.

DIVERSOS ASPECTOS DE LA AUTORIDAD

LA AUTORIDAD REQUIERE:

Paciencia
Perseverancia

LA AUTORIDAD EMITE MENSAJES:

Claros y razonados
Órdenes precisas

En todo momento mostrarles nuestro amor y preocupación por sus necesidades

Ojo! Es más fácil usar el poder y éste da lugar al autoritarismo

COMPORTAMIENTOS QUE PERJUDICAN LA AUTORIDAD

La permisividad

El autoritarismo

Gritar o amenazar

No cumplir promesas ni amenazas

COMPORTAMIENTOS QUE FAVORECEN LA AUTORIDAD

Exigir con cariño y firmeza

Tener paciencia y ser perseverante

Valorar los intentos y esfuerzos

Dar buen ejemplo

Confiar en los hijos aunque se equivoquen

Dar órdenes concretas, no “baterías” de mandatos

Reconocer cuando nos hemos equivocado. Perdón.

LA OBEDIENCIA ENSEÑA AL NIÑO A SER LIBRE

- No es lo mismo mandar que conseguir obediencia

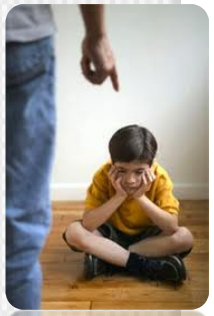
- Mandar es dar órdenes
- Exigir es conseguir que obedezcan las normas (que son razonables indicaciones)
- La exigencia es algo que debemos proponer y acordar

- La exigencia ha de ser:

  - Estable
  - Coherente

¿CÓMO SE CONSIGUE LA OBEDIENCIA?

- Informando a los niños sobre lo que esperamos que haga, cómo y en qué condiciones.
- Motivarlo. Exponer razones
- Comprobar que lo ha hecho
- Valorar su conducta
- Nunca menospreciar si se equivoca



¿CÓMO MANDAR?

NUESTRO EJEMPLO ES LO QUE ENSEÑA

- Las cosas deben estar a su alcance
- Exigir pocas cosas y espaciarlas en el tiempo
- Exigencia amorosa
- Demostrarle que confiamos en él
- Decirle las cosas con seguridad
- No órdenes amenazantes
- Premios o castigos alcanzables
- Podemos mostrar disgusto no ira
- No perder la calma

¿QUÉ SE NECESITA PARA UNA AUTORIDAD EFICAZ?

Acto-Consecuencia

Consenso entre los padres

Autoridad participativa

Autonomía y educación: FIN

Coherencia de vida

Normas y valores estables

¿QUÉ SE NECESITA PARA UNA AUTORIDAD EFICAZ?

- Se empieza cuando son pequeños
- Cuidar un hijo es adelantarnos a sus necesidades
- La autoridad estará bien ejercida cuando:

LOS HIJOS DESCUBREN QUE LAS COSAS SON BUENAS O MALAS PORQUE ESTÁN EN RELACIÓN CON LA LIBERTAD MADURA

LOS LIMITES

NECESITA SEGURIDAD

NECESITA SER DUEÑO DE SUS EMOCIONES

ENTENDER NO ES PERMITIR

11 de Julio 2013. Aurora Insua.

BENEFICIOS DE LOS LIMITES

PONER LÍMITES NOS LLEVARÁ A:

- ✓ Tener hijos con PERSONALIDAD
- ✓ Tener hijos que TIENEN CLARIDAD DE IDEAS
- ✓ Tener hijos que SABEN DECIR QUE NO
- ✓ Tener hijos que SABEN RELACIONARSE
- ✓ Tener hijos que RESPETAN AL OTRO COMO A SÍ MISMOS

LA AUTONOMÍA

La dependencia debe ir disminuyendo

Para evitar la ansiedad en el niño hay que:

- **Propiciar separaciones**
- **Controlar nuestra ansiedad**
- **Evitar que duerma en nuestra habitación**

LA AUTONOMÍA

Retirando soportes

No reforcemos la dependencia

Adquirir nuevos aprendizajes

Reforzar y valorar sus logros

Desarrollemos sus habilidades

CONCLUSIONES

SIN AUTORIDAD

- Los hijos se quedan a la deriva
- No hay límites
- No hay educación
- Se alejan de la verdadera libertad responsable
- Se inhabilita a los hijos para educar a generaciones futuras

LA AUTORIDAD ES:

- Un servicio irrenunciable hacia los hijos
- Una brújula que orienta
- Una ayuda al crecimiento en la firmeza y la coherencia de vida
- Respeto y exigencia
- Compaginar: libertad, ejemplo, sugerencia y buen humor

CONCLUSIONES

LOS INGREDIENTES:

- **AMOR**
- **EXIGENCIA**
- **FIRMEZA**
- **BONDAD**
- **PACIENCIA**
- **PERSEVERANCIA**

Los niños son niños. Los padres guías

Muchas gracias

11 de Julio 2013. Aurora Insua.