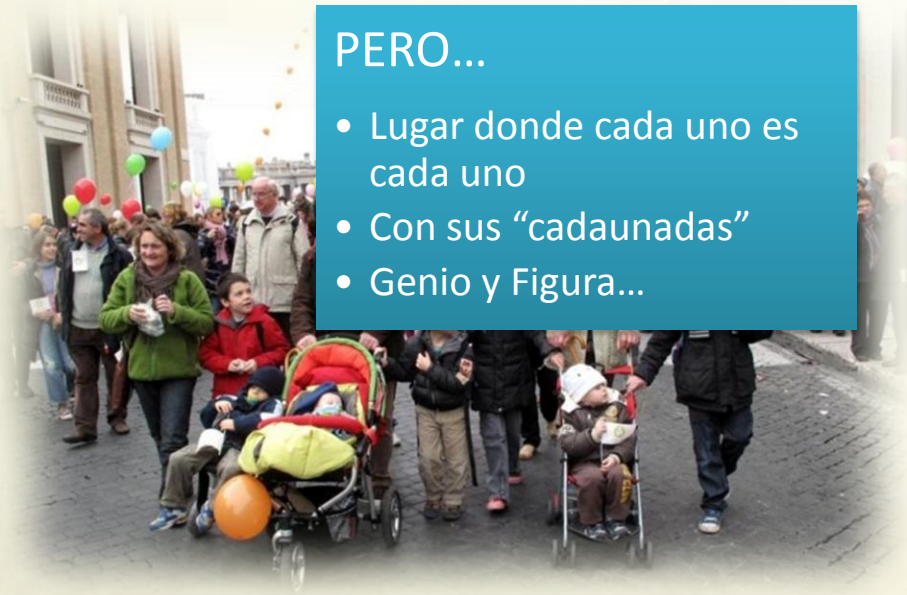
La Familia, un "Cocktail" de temperamentos
Mi familia es única

Introducción

La familia escucha la Palabra de Dios

Pieza clave para la formación en valores

Iglesia Doméstica en la que se transmite la fe



PERO…

- Lugar donde cada uno es cada uno
- Con sus “cadaunadas”
- Genio y Figura…

La familia, un “Cocktail” de temperamentos

ed
evangelización digital

Distinción inicial

El ***temperamento*** es el origen de los impulsos, de las tendencias que empujan la conducta.

El ***carácter*** es la manera de encauzar estos impulsos de acuerdo con una escala de valores

La ***personalidad*** es la manera como cada individuo ha organizado todas estas motivaciones, la estructura que *determina* una personal manera de ser.

Elementos del Temperamento

Emotividad

Es la reacción ante los estímulos externos.

La persona emotiva es aquélla a la que los acontecimientos interiores y exteriores le provocan, en la vida orgánica y psicológica, una sacudida más o menos intensa.

Estas modificaciones orgánicas son, por:

- pulso acelerado, rubor en el rostro, intensidad en la voz,
- modificación de la mirada, aceleración en los movimientos secundarios, etc.

En ocasiones la sacudida interior puede permanecer oculta, de ahí que no siempre sea fácil determinar si una persona, o un niño, es emotivo o no.

ed. evangelización digital

¿Cómo descubrir a un emotivo?

La desproporción entre la importancia objetiva de un acontecimiento y la conmoción subjetiva.

La inquietud, la movilidad mental y práctica, los cambios de humor.

La impulsividad como reacción inmediata ante los conocimientos. (Explosiva o silenciosa).

La excitabilidad, la voz fuerte, la propensión a exagerar.

La intolerancia. La tendencia a identificarse con los que participan de sus opiniones y rechazar a los que no lo hacen.

ed.
evangelización digital

Actividad

Es la tendencia que impulsa a obrar, actuar y crearse ocasiones para ello.

Activo es el que trabaja sin esfuerzo, aparentemente movido por una facilidad o fuerza interna.

No quiere decir esto que el no activo, no haga nada útil en la vida, pero sí que trabaja en contra de su tendencia natural, por lo que se desgastará más y se cansará antes que el activo, ya que debe hacer un esfuerzo mayor.

Tampoco quiere decir que el activo no se canse, ni que trabaje sin esfuerzo, sino que toda su actividad estará potenciada por ese impulso característico.

ed. evangelización digital

¿Cómo descubrir a un activo?

Siempre está ocupado en cosas que tengan relación con sus preferencias personales.

Suele exteriorizar entusiasmo.

Es alegre y vivaz.

Es objetivo.

Primeras combinaciones

Cuando se combinan la actividad con la emotividad,

el resultado es un ímpetu capaz de transformar una motivación de ínfima entidad en algo enorme.

Resonancia

También conocida como ***retentiva,*** es la duración que las experiencias externas tienen en la conciencia y en el subconsciente de la persona, produciendo efectos y consecuencias en el comportamiento.

Se conocen como ***primarios*** y se representan con una **P**,

- aquellos temperamentos en los que las experiencias perduran brevemente y quizá superficialmente;
- pueden ser propios de personas extrovertidas, improvisadoras, sensoriales.

Son ***secundarios*** y se representan con una **S**,

- aquellos otros en los que las experiencias resuenan profundamente y durante mucho tiempo;
- estas personas pueden ser organizadas, previs
sufridoras,

ed.
evangelización digital

¿Primario o Secundario?

Un primario por:

- Prevalecer en su vida el presente sobre el pasado y el futuro.
- Movilidad, impulsividad, actuación por resultados inmediatos.
- Suele ser poco puntual, poco veraz, poco ahorrador.

Un secundario porque:

- Permanece largo tiempo bajo una impresión.
- Sus rencores son persistentes y sus afectos constantes.
- Vive apegado a recuerdos.
- Es objetivo, veraz, puntual, actúa de acuerdo a unos principios a los que está adherido. Su mente es más generalizada.

ed. evangelización digital

Los 8 temperamentos básicos son

Apasionado (E.A.S)

Colérico (E.A.P)

Flemático (nE.A.S)

Sanguíneo (nE.A.P)

Sentimental (E.nA.S)

Nervioso (E.nA.P)

Apático (nE.nA.S)

Amorfo (nE.nA.P)

Sanguíneo

Colérico

Flemático

Melancólico

ed.
evangelización digital

Temperamento apasionado: E.A.S.

Siente mucho las cosas, termina lo que empieza.

Es una persona notablemente seria, se absorbe lo mismo en el juego que en los estudios y no le gusta que lo distraigan.

Sabe imponerse por su propio valer y no le gusta que lo quieran dominar.

Es amable especialmente con los débiles y los pequeños.

Posee un extraordinario espíritu de crítica.

No le gusta ser mimado.

Es reservado por naturaleza y no demuestra lo que siente.

Se presenta siempre como campeón de la justicia, lucha por imponer sus ideales y difícilmente pide consejo a los demás.

Prefiere trabajar solo.

Tiene un exagerado sentido de la propiedad pero entrega a los demás lo que tiene.

Le duele que duden de él porque cree en la verdad y la honestidad.

Desde pequeño es exigente, organizador y no soporta la ironía.

ed
evangelización digital

Temperamento colérico: E.A.P.

Siempre está dispuesto a todos los planes

Se abre a la vida con entusiasmo.

Sabe salir solo de sus conflictos y no soporta la protección de los mayores.

Es un niño continuamente lleno de moretones, fácilmente se pelea con sus compañeros manifestando su agresividad.

Puede responder, si se le trata por la fuerza, a puñetazos y patadas.

Tiene naturaleza de jefe y arrastra a los demás en sus aventuras.

En la escuela gusta más del recreo que de la clase.

Emprende varias cosas a la vez y le cuesta trabajo terminarlas.

Cuando quiere, puede ser generoso y servicial y demostrar con hechos sus sentimientos.

ed. evangelización digital

Temperamento flemático: NE.A.S.

Es un niño preocupado desde pequeño por la precisión y la corrección de las personas y las cosas.

Juzga severamente cualquier infracción a la disciplina y conveniencias sociales.

Es muy fiel a su familia y fácilmente se somete a las reglas y horarios.

Es calmado y muy discreto;

Sabe querer pero nunca lo demuestra;

Cuida de sus intereses y de sus cosas con exceso y es amante de las ceremonias y las tradiciones.

Es irónico por naturaleza para regular la emotividad que le rodea.

Necesita tiempo y esfuerzo para adaptarse a un ambiente nuevo.

Dado que analiza mucho las circunstancias, sus juicios suelen ser muy precisos.

ed. evangelización digital

Temperamento sanguíneo: NE.A.P.

Es una persona generalmente serena, pero fácilmente influenciable por el ambiente en que se encuentra, lo que desorienta acerca de su verdadero temperamento.

Su manejo es fácil; es sonriente, nada tímido y amable con sus compañeros.

Es hábil y sabe convencer a los demás.

Economiza esfuerzos, es buen diplomático y capaz de llevar las situaciones a donde se lo propone.

Es servicial, siempre y cuando no sacrifique intereses personales.

Si lo vigilan y se fijan en él, es obediente y disciplinado.

Aparece modesto, pero le gusta darse a valer.

Posee una inteligencia práctica y concreta.

Atrae la atención de los que le rodean, es irónico pero a la vez encantador, especialmente con las personas de otro sexo.

ed. evangelización digital

Temperamento sentimental: E.NA.S.

Este niño se puede identificar como el “niño problema”, encerrado en sí mismo y reprochando a los demás que no se ocupen de él, aunque no sea verdad.

Finge independencia y a la vez busca la protección de los suyos.

Es absorbente y quiere que la atención se centre en su persona.

Siempre está descontento con lo que hace y se desanima fácilmente.

Ante un reproche o regaño, se rebela, se repliega y le cuesta verlo con objetividad.

ed. evangelización digital

Temperamento nervioso: E.NA.P.

Continuamente en movimiento, tiene horror al horario fijo, al método y a la rutina.

Trabaja con interrupciones, se distrae a menudo, le cuesta trabajo guardar silencio.

No es conciliador con los demás.

Posee gran agilidad de movimientos.

Se excita fácilmente y casi siempre está contento de sí mismo aunque critique a los demás y llegue a ser duro con ellos.

Sólo ve un aspecto de las cosas por lo que defiende acaloradamente sus puntos de vista, hasta llegar a ser agresivo con los demás.

ed. evangelización digital

Temperamento apático: NE.NA.S.

Se puede trabajar con él facultades como la razón, aunque su fórmula sea NE NA,

Puede llegar a realizar muchas cosas que de natural no haría, si hay un convencimiento y una voluntad formada.

Por eso algunos psicólogos lo llaman “Temperamento Enérgico”.

Es poco sociable y reservado, muy preciso y seguro en sus movimientos, generalmente está de buen humor aunque sin llegar a una franca alegría.

Vive apegado a la realidad sin dejarse llevar por la fantasía.

Respeta los sentimientos y responsabilidades de los demás.

Es regular y ordenado en sus estudios, no se impresiona pero se convence.

Le cuesta trabajo enfrentarse a la competencia de la vida que no comprende, ya que se contenta con un trabajo regular y monótono.

Es incapaz de un arranque pasional, pero sí de un esfuerzo continuo.

ed.
evangelización digital

Temperamento amorfo: NE.NA.P.

Es una persona generalmente tranquila y con gran adaptación al ambiente en que se encuentra.

Puede tener una imaginación fértil, cosa que facilitaría su evasión de la realidad.

Por su inactividad puede desarrollar una memoria sorprendente en relación a hechos y personas, a la vez que intuición ante situaciones diversas.

El sacrificio le repugna pero puede ser complaciente sin ser servicial;

Es mucho más intuitivo que lógico.

Su ritmo de actividad es lento e irregular.

Cede fácilmente a la amenaza y a la tentación.

ed. evangelización digital

¡Apoya a Fundación Alter Christus!

Un pequeño donativo hará que **evangelizaciondigital.org** llegue todavía más lejos.

BANCO SANTANDER :

IBAN ES1100495124622116408012

SWIFT CODE : BSCHESMM

¿ Dónde encontrarnos?

evangelización digital

- www.evangelizaciondigital.org

twitter

- @EvangDigital
- @PaterAgustin
- @Soledad4x4

- http://www.facebook.com/evangelizaciondigital