

# *Celebrar y vivir la Eucaristía en tiempo cuaresmal.*

*La Cuaresma*

*“Recuerda que eres polvo  
y al polvo volverás”*



Curso Formación para Adoradores  
Mons. D. Juan Miguel Ferrer Grenesche

# 1. *Espiritualidad cuaresmal.*

**Cuaresma**

"Cuarenta días para  
crecer en el amor  
de Dios y  
del prójimo"





## 2. Aspectos de la celebración eucarística que destacan en Cuaresma.

*Silencio*

*Acto penitencial*

*Oración*

*Escucha de la Palabra*

*Preparase a la comunión: ayuno y penitencia*

*"prenda de la gloria futura"*

3. *La Eucaristía, celebrada y adorada, es siempre "escuela de vida".*



# ¿Dónde encontrarnos?

Nuestra  
**WEB**

- [www.opera-eucharistica.org](http://www.opera-eucharistica.org)

**Twitter:**

- [@FedMundObrasEuc](https://twitter.com/FedMundObrasEuc)