



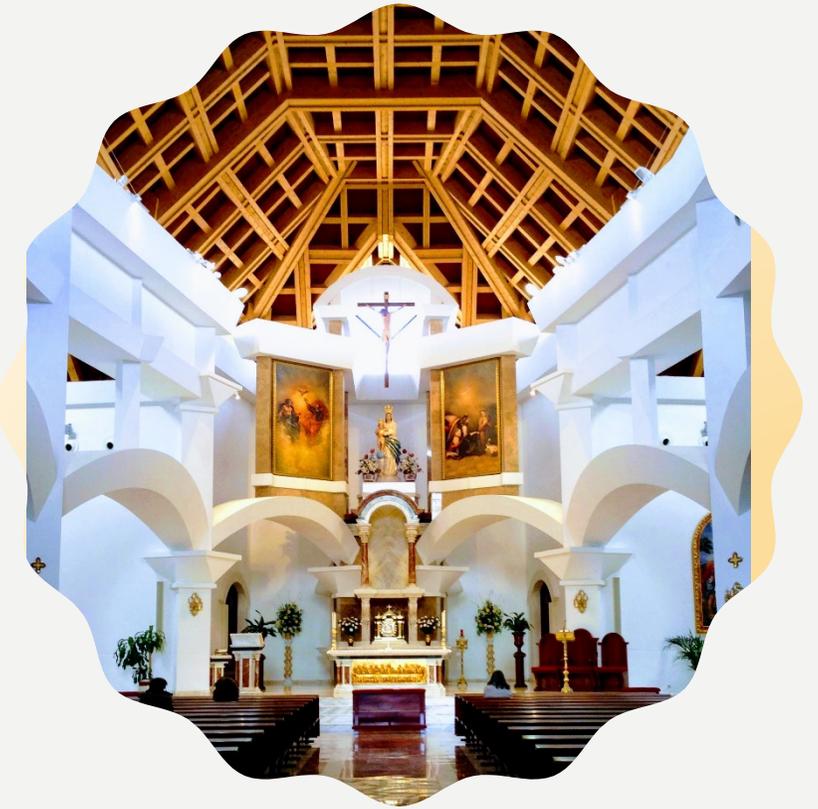
# ¿QUÉ ES LA ORACIÓN PARA TI?

**CURSO FORMACIÓN ADORADORES  
D. MIGUEL SILVESTRE BENGOA  
SACERDOTE DE LA OBRA DE LA IGLESIA**

# ORAR ES...

- *“Orar no es precisamente hacer mucho interiormente, sino procurar dejar de hacer a lo humano, para que el Señor haga a lo divino.”*
- *“Orar es amar al Amor, o procurar amarle de la forma que mejor sepas y puedas”.*
- *“Orar es adorar en silencio, en postración total, ante la majestad del Eterno”.*
- *“Orar es estar con el Amor, porque a Éste le gusta estar acompañado de los que ama”.*
- *“Orar es estar con el Señor como puedas, siempre que pongas lo que esté de tu parte por estar en su compañía.”*

(Pensamientos sacados de *Frutos de Oración* de la Madre Trinidad de la Santa Madre Iglesia)



# EL SACRIFICIO DEL ALTAR

1

*“Amándonos, Dios se encarnó; y amándonos hasta la consumación de los tiempos, inventó la Eucaristía.”*

2

*“Dios instituyó la Eucaristía para estar conmigo siempre. ¡El Amor es así! ¿Procuró yo estar con Él? En eso sabré cuánto y cómo le amo.”*

3

*“La Misa es el centro de mi vida; en ella vivo y se me da todo el misterio de Cristo con su Encarnación, muerte y resurrección; y yo, en mi medida, ofrezco todo este grandioso misterio a Dios para su gloria y en beneficio de todos los hombres. ¡Qué grande es mi Misa de cada día!”*

# ACABO DE COMULGAR, ¿QUÉ MÁS PUEDO DESEAR?

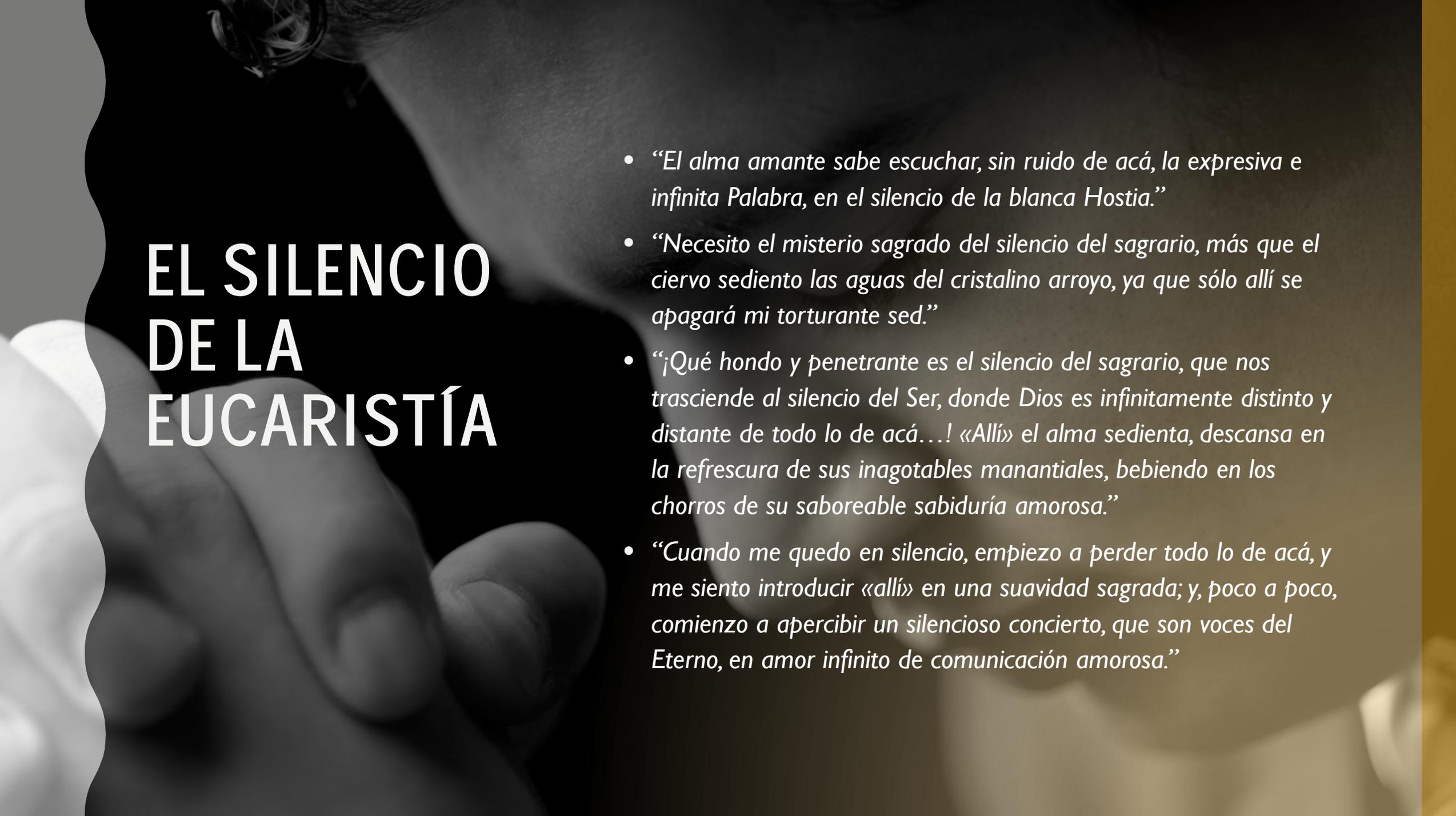
- *“¡Eucaristía...! Infinito Amor escondido en el pecho del que te recibe... ¡Si el alma supiera que en ella está el Dios escondido...!”*
- *“¡Qué realidad tan excelsa la de la Eucaristía, donde Dios mismo se me da en comida para mi alimento y el de todas las almas! ¡Qué grande es la Eucaristía, donde todos nos unimos en el gran misterio de un mismo PAN, que nos nutre llenándonos de divinidad...!”*
- *“Acabo de comulgar... ¿Qué más puedo desear? Aquí se llena toda mi apetencia pues, al estar con Cristo, estoy con el Padre y el Espíritu Santo y, en la misma unión de la comunión, estoy con todos mis hijos y con todos los hombres de la tierra.”*
- *“Acabo de comulgar, ¿qué más puedo querer? Más felicidad no existe, aunque muchas veces, experimentalmente, no se sienta.”*



# EN EL SAGRARIO ESTÁ EL SER

- *El Maestro está ahí y te llama (Jn 11, 28b)*
- *“Descanso cuando adoro; pues, al ponerme ante Jesús Sacramentado, es tanta la majestad que apercibo, que a veces no me atrevo a acercarme al sagrario, pues, a pesar de ser el Amor Infinito, es también la Majestad Soberana.”*
- *“Las puertas del sagrario son las puertas del Paraíso, porque detrás de ellas se oculta el Eterno. Por eso, el alma que descubre a Jesús en el sagrario, se encuentra con el cielo.”*
- *“La sabiduría infinita del Padre, en delecto amoroso, es dicha en su seno por el Verbo; y esa misma sabiduría está encerrada en el sagrario bajo las especies de un pedacito de pan, en delecto viviente de amor eterno.”*
- *“Al Amor le gusta estar con los que ama, y para eso se quedó en la Eucaristía; por ello, es necesario que amemos al Amor, estando grandes ratos con Él.”*





# EL SILENCIO DE LA EUCARISTÍA

- *“El alma amante sabe escuchar, sin ruido de acá, la expresiva e infinita Palabra, en el silencio de la blanca Hostia.”*
- *“Necesito el misterio sagrado del silencio del sagrario, más que el ciervo sediento las aguas del cristalino arroyo, ya que sólo allí se apagará mi torturante sed.”*
- *“¡Qué hondo y penetrante es el silencio del sagrario, que nos trasciende al silencio del Ser, donde Dios es infinitamente distinto y distante de todo lo de acá...! «Allí» el alma sedienta, descansa en la refrescura de sus inagotables manantiales, bebiendo en los chorros de su saboreable sabiduría amorosa.”*
- *“Cuando me quedo en silencio, empiezo a perder todo lo de acá, y me siento introducir «allí» en una suavidad sagrada; y, poco a poco, comienzo a apercibir un silencioso concierto, que son voces del Eterno, en amor infinito de comunicación amorosa.”*

# EN EL SAGRARIO JESÚS TE ESPERA SIEMPRE



- *“El secreto amoroso de Jesús en la Eucaristía, es esperar sin cansancio a la persona amada, por si tal vez, algún día, viniera a buscarle.”*
- *“El Amor Infinito no sabe de cansancios, de traiciones ni de olvido. El Amor es así... ¡ama!”*
- *“Los años pasan, el mundo se altera, los hombres cambian, nacen y mueren... Jesús sigue igual, esperando en el sagrario sin cambiar ni alterarse. El Amor Infinito es así. ¡Qué seguridad encierran los misterios divinos, aunque los hombres, por no gustarlos, los profanen!”*

# POSTURA SACERDOTAL EN LA ORACIÓN

- *“Está sediento el Señor de tanto esperar a quién decirle su amor infinito... Ahóndate profundamente en la concavidad del costado de Cristo, para que descubras el misterio que en Él se encierra, y así le cantes a todas las almas.”*
- *“Estate entre el vestíbulo y el altar ejerciendo tu sacerdocio, para que el Amor encuentre descanso en tu alma sacerdotal.”*
- *“Cuando en postura sacerdotal tú oras «entre el vestíbulo y el altar», Dios te comunica su amor infinito, recibe reparación por los pecados, es consolado su corazón de Padre, María te envuelve en su amor, y toda la Iglesia, en sus miembros, recibe tu influjo... Por eso, ora, que todos esperamos tu oración para vivir de Dios y amarle más.”*



# RECIBIR A DIOS.

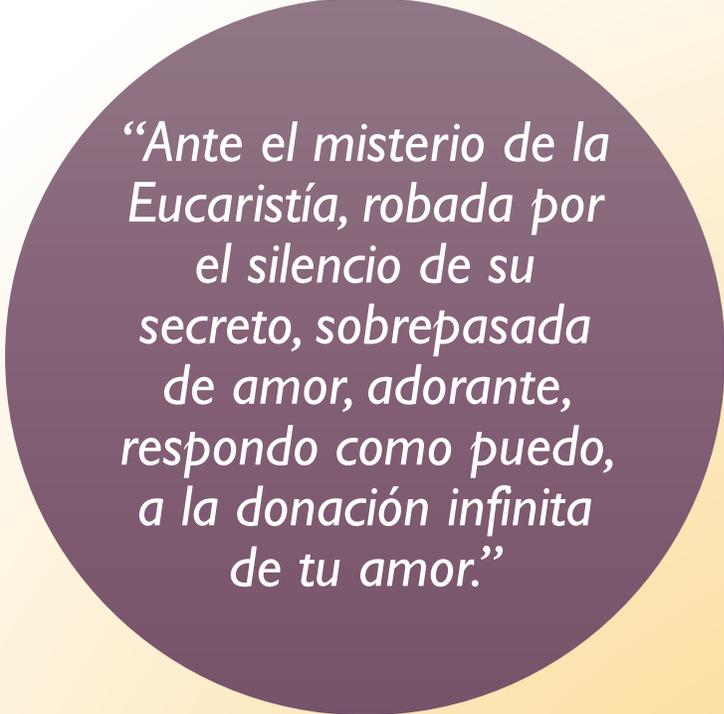
LLENARNOS DE LA VIDA DE NUESTRO PADRE DIOS  
CON CONFIANZA

- *“Te doy gracias, Padre, Señor del cielo y de la tierra, porque has escondido estas cosas a los sabios y entendidos, y las has revelado a los pequeños. Sí, Padre, porque así te ha parecido bien”. Lc 10, 2*
- *“El concierto infinito del Eterno Silente se escucha tras las puertas del sagrario, cuando sólo se busca dar descanso al Amor ultrajado por el desamor.”*
- *“Una sola Palabra dice el Padre, y es su Verbo; una sola Palabra tiene que decirte hoy a ti en tu alma sacerdotal, y es el Verbo; pero necesita que le escuches para que, haciéndote semejante a Él, rompas manifestando el secreto que esta Palabra infinita comunica al alma en el silencio de la oración.”*





*“El misterio silente de la Eucaristía en saboreo de cercanía de Jesús, es amor que pide amor de entrega en adoración retornativa.”*



*“Ante el misterio de la Eucaristía, robada por el silencio de su secreto, sobrepasada de amor, adorante, respondo como puedo, a la donación infinita de tu amor.”*

**RESPONDER A DIOS  
EN ENTREGA A SU DON**

# INTERCESIÓN ENTRE DIOS Y LOS HOMBRES

- Coger toda la vida divina y llevarla a los hombres.
- Coger a los hombres y traerlos a Dios.

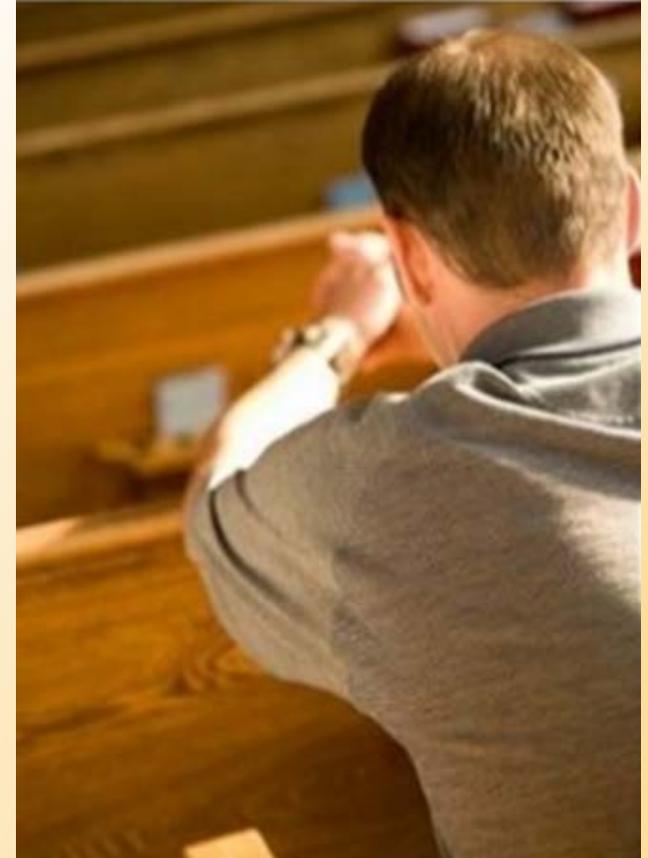
En la oración llegamos a todas partes y a todos los tiempos. La oración es omnipotente.

- Que nadie se quede sin nuestra irradiación. Por nuestro ser Iglesia, por estar unidos a Cristo, estamos con todos los hombres.
- *“La oración del cristiano es el imán irresistible que hace brotar del pecho de Dios manantiales abundantísimos de gracias y misericordias para todos los hombres.”*
- *“En la medida que ores, Dios hará su obra santificadora en ti, y en la misma medida la hará a través tuya hacia fuera en las almas que te están encomendadas.”*



# NECESIDAD DE LA ORACIÓN

- *“Sin mí no podéis hacer nada”. Jn 15, 5b*
- *“Velad y orad para no caer en tentación”. Mt 26, 41a*
- *“La oración es tan necesaria para el hombre, como necesario le es encontrar a Dios; es el medio principal para hallarle y, el que no le busca en ella, difícilmente le hallará.”*
- *“La oración muestra a Dios y sus caminos y, en ella, el alma tiene fuerza y amor para escucharle y seguir al Señor.”*
- *“La oración es el romance amoroso entre Dios y el alma. ¿Cómo diremos que amamos a Dios, si no buscamos insaciablemente ratos de intimidad y comunicación con Él?”*
- *“¿Sientes necesidad de dar vida a las almas? Ora y llénate de la vida que el Verbo hoy, en el sagrario y en tu alma, quiere comunicarte; porque, si así no lo haces, defraudas a Dios al no escucharle, y a las almas al no tener qué darles.”*



# IMPORTANCIA Y EFICACIA DE LA ORACIÓN

- *“Señor, enséñame a orar para captar tu pensamiento y así no equivocarme ni equivocarlo a los demás.”*
- *“Cada día tiene el Señor algo nuevo que enseñarte; por eso, el día que, por dejadez, no acudes a su cita de amor, tu alma pierde sabiduría divina.”*
- *“Dios quiere muchas cosas con relación a nosotros, que no las realiza porque, en su voluntad redentora, ha querido someterlas a la influencia de nuestra oración; por lo cual, a pesar de ser cosas buenas y convenientes para nosotros, si no se las pedimos, muchas veces quedan sin realizarse.”*
- *“La principal postura de mi alma, mi más fecundo apostolado, la manera de agradar más a Dios: Orar, orar, orar...”*
- *“Todo el empeño del demonio es quitarnos el tiempo de oración como sea, porque ésta es el alimento del alma.”*
- *“Para el hombre que ora, todo es posible con el poder infinito del que todo lo puede; para el que no ora, en la flaqueza de su fuerza, todo se desvanece.”*
- *“En la medida que ores, serás fecundo; más quiere el Señor oración que acción; y la acción siempre como fruto de oración.”*



# DIOS MORA EN TI.

- *“Dentro de nosotros está Dios, hagamos silencio para escucharle. ¡Dios nos besa... Dios nos habla... Dios nos ama...!”*
- *“Eres templo vivo de la Trinidad, y todo Dios, morando en ti, te pide correspondencia de amor.”*
- *“El Maestro está en tu alma y te llama para cenar contigo hoy. ¿Cómo responderás a tal cita de amor?”*
- *“¡Qué dulce es sentir al Ser dentro del alma, amando y pidiendo amor, descansando y dando descanso...! Esto es saber a vida eterna en destierro. Adoremos al Ser en nuestro corazón, que Él palpita en nuestro pecho.”*
- *“Cuando no sepas ni puedas orar, entra en tu interior y, en silencio, adora a la Trinidad que vive su vida en ti.”*
- *“El Señor está ahí y te llama; ¡hacia dentro, no le hagas esperar! Haz silencio para escuchar el lamento de su amor en tu hondura, que te reclama en dulces y profundas nostalgias.”*



- ***“Recordemos que Dios nos mira en cariño amoroso; mirémosle en respuesta a su don. Dios nos besa; besémosle en nuestras almas y en el sagrario.”***

- ***“¡Qué cerca está el Amor y en qué misterio...! Allí, donde vayamos, Él viene con nosotros siguiendo nuestros pasos, porque Él es el Amor.***

***Si vamos al sagrario, siempre con nostalgia nos espera;***

***si entramos en nuestro corazón, con ternura infinita nos besa;***

***si andamos por la vida, nos cubre con su sombra y nos da calor con su fuego;***

***si sufrimos, nos abraza a Él en su cruz;***

***si gozamos, Él es el saboreo de nuestro disfrutar.***

***Por eso, estemos siempre y en todas partes con el Señor, porque se quedó con nosotros para que estemos con Él.”***

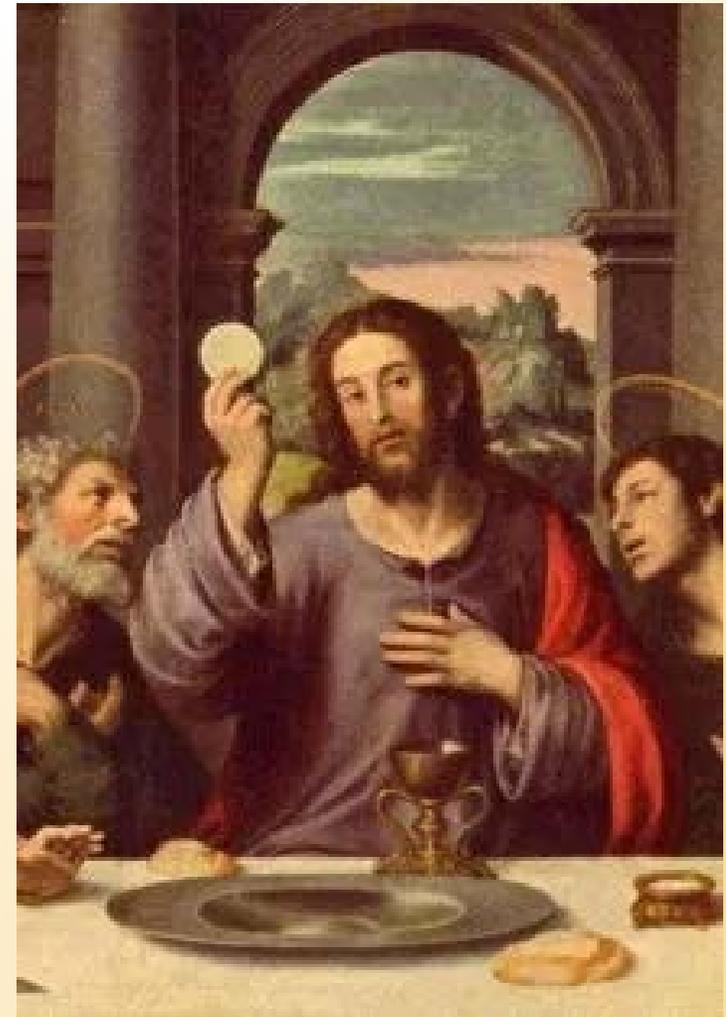


# EL QUE SE ENCUENTRA CON JESÚS EN EL SAGRARIO LO TIENE TODO. VIVE DE DIOS Y CON DIOS Y SERÁS FELIZ.

- *“El hombre que ora, en la luz de Dios, sabe dar a todas las cosas su verdadero sentido; el que no ora, en la pobreza de su pequeño entender, vive desconcertado, con peligro de desorientar a los que le rodean.”*
- *“Una comunicación de Dios llena al alma tan sobreabundantemente de sabiduría, que la posibilita, no sólo para entender aquello que sabrosamente Dios le ha comunicado, sino para dar sentido a otros muchos misterios.”*
- *“No hay felicidad más grande que la cercanía de la Felicidad infinita, y ésta se me da en la oración; por lo tanto, cuando no oro, de la Felicidad me alejo y, entonces, ¡qué necio soy!”*
- *“Quien ha descubierto la ciencia de orar, ha encontrado la felicidad, porque en la oración se descubre a Dios, que es la llenura de todas las capacidades del ser creado para poseer al Infinito.”*

“GRACIAS, JESÚS, POR  
HABERTE QUEDADO EN LA  
EUCARISTÍA, YO TE AMO.

GRACIAS, JESÚS, POR  
HABERTE QUEDADO EN LA  
EUCARISTÍA, YO TE ADORO.”



# ¿DÓNDE ENCONTRARNOS?

Nuestra **WEB**

- [www.opera-eucharistica.org](http://www.opera-eucharistica.org)

**Twitter:**

- [@FedMundObrasEuc](https://twitter.com/FedMundObrasEuc)

Nuestra  
**WEB:**

- [www.evangelizaciondigital.org](http://www.evangelizaciondigital.org)